











3 de Março – Sexta-Feira

18:00	Receção e entrega de documentação	
	Sessão de abertura	
18:30	Associação Nacional de Treinadores de Futebol Direção Regional da Juventude e Desporto Associação de Futebol da Madeira	
19:00		Dr. Paulo Paiva Psicologia no Futebol – Treinar e jogar com a cabeça – Parte I Moderador: David Sousa
20:45	<i>Coffee-break</i>	
21:00		Dr. Óscar Tojo Metodologia de Treino no Futebol de Alto Rendimento – Parte I Moderador: David Sousa

4 de Março – Sábado

09:00		Dr. Paulo Paiva Psicologia no Futebol – Treinar e jogar com a cabeça – Parte II Moderador: Egidio Carreira
10:45	<i>Coffee-break</i>	
11:00		Dr. Óscar Tojo Metodologia de Treino no Futebol de Alto Rendimento Sessão prática Campo Adelino Rodrigues
11:00		Prof. Kitó Ferreira Microciclo de alta competição
13:15	Almoço (incluído no valor da inscrição)	
15:00		Prof. André Seabra O treino de jovens futebolistas Moderador: Egidio Carreira
15:00		Prof. Kitó Ferreira Microciclo de alta competição Sessão prática Pavilhão da Serra de Água
16:45	<i>Coffee-break</i>	
17:00		Dr. Óscar Tojo Metodologia de Treino no Futebol de Alto Rendimento – Parte II Moderador: Egidio Carreira



5 de Março – Domingo

09:00



Prof. André Seabra
O treino de jovens
futebolistas
Sessão prática
Campo Adelino Rodrigues

09:00



Prof. Kitó Ferreira
Microciclo de alta
competição
Sessão prática
Pavilhão da Serra de Água

10:45 Intervalo

11:00



Prof. André Seabra
O treino de jovens
futebolistas
Sessão prática
Campo Adelino Rodrigues

11:00



Prof. Kitó Ferreira
Microciclo de alta
competição
Sessão prática
Pavilhão da Serra de Água

Formadores



Prof. André Seabra

Formação: Licenciatura em Ciências do Desporto, Mestrados em Treino de Alto Rendimento e Saúde Pública, Doutoramento em Ciências dos Desporto. Formações realizadas na Faculdade de Desporto e Medicina da Universidade do Porto.
Experiência profissional: Treinador no FC Penafiel, Boavista FC, AA Coimbra, SC Salgueiros e SC Leixões. Coordenador Técnico do Boavista FC. Formador de Treinadores FPF-UEFA.



Prof. Kitó Ferreira

Experiência profissional: Treinador de futsal das equipas do CD Fátima, CCR Burinhosa, CR Leões Porto Salvo. Campeão nacional de futsal para surdos.



Dr. Óscar Tojo

Formação: Licenciatura em Educação Física, Pós-Graduação em Treino do Jovem Atleta e Mestrado em Treino de Alto Rendimento.
Experiência profissional: Professor universitário na Faculdade de Motricidade Humana. Diretor Técnico da Associação de Futebol de Évora. Membro da equipa técnica de Pedro Caixinha no CD Nacional e Club Santos Laguna.



Dr. Paulo Paiva

Formação: Licenciado em Psicologia Clínica e Saúde, Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício Físico, ambos na Universidade do Minho.
Experiência profissional: Coordenador do departamento de Psicologia das escolas da Dragon Force.

